**NATUROPATÍA MENCIÓN MASAJES TERAPÉUTICOS**

**PLAN DE PRÁCTICAS INDIVIDUAL**

**SEXTO CICLO MASAJE**

|  |
| --- |
| **DATOS DEL ESTUDIANTE EN PRÁCTICAS** |
| **Nombres y Apellidos:**  |
| **Período Académico: Email:**  |
| **Dirección**: **Teléfono:**  |

|  |
| --- |
| **DATOS DE LA ENTIDAD FORMADORA** |
| **Centro:**  |
| **Representante Legal: RUC:**  |
| **Dirección: Teléfono:**   |
| **Tutor Empresarial de Prácticas:**  |
| **Teléfono**: **E-mail:**  |
| **Actividad económica fundamental de la entidad formadora:**  |

|  |
| --- |
| **DATOS DEL TUTOR/A ACADÉMICO** |
| **Nombre y Apellidos:**  |
| **Dirección:**   |
| **E-mail:**  **Teléfono:**  |

|  |
| --- |
| **FECHA INICIO DE PRÁCTICAS: FECHA FINALIZACIÓN DE PRÁCTICAS:**  |

|  |
| --- |
| **HORARIO DE ESTANCIA EN LA ENTIDAD FORMADORA (Mañana)** |
| **Hora/Día** | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **Entrada** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Salida** |  |  |  |  |  |  |  |
| **HORARIO DE ESTANCIA EN LA ENTIDAD FORMADORA (Tarde)** |
| **Hora /Día** | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO**  | **DOMINGO** |
| **Inicio** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Salida** |  |  |  |  |  |  |  |

**DISTRIBUCIÓN DE HORAS PRÁCTICAS**

|  |  |
| --- | --- |
| **UNIDAD ACADÉMICA** | **HORAS** |
| ELECTROPUNTURA | 12 |
| FITOFARMACIA | 12 |
| MASAJES REDUCTIVOS | 16 |
| AROMATERAPIA | 12 |
| MANEJO DEL ESTRÉS | 8 |
| DRENAJE LINFÁTICO | 16 |
| **TOTAL: 76 HORAS** |

|  |
| --- |
| **ACTIVIDADES DEL PLAN DE PRÁCTICAS** |
| **UNIDAD ACADÉMICA** | **RESULTADOS DE APRENDIZAJE** | **TAREAS A REALIZAR** |
| **ELECTROPUNTURA** | Aplicar habilidades y destrezas asociadas con el diagnóstico y tratamiento mediante la electropuntura. | Aplicar las técnicas de electropuntura con propósito terapéutico para potenciar los efectos de tonificación o sedación, como analgesia para el tratamiento de otras dolencias.Aplicar las técnicas de la electropuntura o método de Ryodoraku para el diagnóstico de diferentes patologías  |
| **FITOFARMACIA** | Crear habilidades y destrezas a través de la práctica, sobre los principios activos vegetales y sus acciones terapéuticas, identificando las precauciones que se deben tener al determinar un tratamiento fitoterápico. | Aplicar los principales aspectos del uso medicinal de las plantas en los problemas de salud más importantes.Diseñar protocolos terapéuticos racionales para el tratamiento fitoterápico del paciente. |
| **MASAJES REDUCTIVOS** | Aplicar el masaje para eliminar el acumulo de grasa localizada y estilizar el contorno de la figura logrando una silueta más estética. | Aplicar las diferentes manipulaciones del masaje reductivo  |
| **AROMATERAPIA** | Aplicar los principios de la aromaterapia para el tratamiento de enfermedades y la mejora de la calidad de vida de los pacientes. | Utilizar aceites esenciales y los diferentes métodos de aplicación con fines terapéuticos.  |
| **MANEJO DEL ESTRÉS** | Aplicar técnicas para prevenir y controlar situaciones estresantes mediante diferentes técnicas que permitan contribuir a mejorar el estado de salud bio-psico-social. | Emplear técnicas de relajación, respiración, masaje, meditación, aromaterapia, entre otras de manera individual o grupal |
| **DRENAJE LINFÁTICO** | Desarrollar habilidades y destrezas en los / las estudiantes para la práctica del Drenaje Linfático. | Ejecutar técnicas manuales sobre zonas y regiones del cuerpo con sus restricciones, bajo la supervisión del especialista, de acuerdo a las especificidades del drenaje linfático manual. |

|  |
| --- |
| **SISTEMA DE EVALUACIÓN** |
| La evaluación de prácticas preprofesionales tiene un valor cuantitativo con un peso de un 50% otorgado por el tutor empresarial y un 50% por el tutor académico, para una nota total de 10 puntos, siendo el mínimo para aprobar 7 puntos.La rúbrica de evaluación se encuentra en el documento de evaluación de práctica laboral. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **TUTOR EMPRESARIAL** | **TUTOR ACADÉMICO** | **ESTUDIANTE** |
| C.I  | C.I  | **C.I**  |